

Guião de Apoio ao Estudo com Inteligência Artificial

1. Introdução

Este guião tem como objetivo apoiar os alunos na utilização eficaz da Inteligência Artificial (IA) como ferramenta de apoio ao estudo, à investigação, à elaboração de trabalhos escritos e à criação de apresentações multimédia. O uso responsável, crítico e ético da IA é essencial para garantir a qualidade e a originalidade do trabalho académico.

2. Exploração de Temas com IA

A IA pode ser uma aliada na fase inicial de um trabalho, ajudando a identificar temas relevantes, esclarecer conceitos e sugerir ângulos de abordagem. Para tal, pode-se utilizar ferramentas como o ChatGPT para:

- Levantar questões orientadoras.
- Pedir explicações simplificadas ou aprofundadas sobre um tema.
- Obter exemplos práticos ou sugestões de estrutura para um trabalho.

⚠ Nota: As informações fornecidas pela IA devem ser sempre validadas e complementadas com fontes fidedignas.

3. Cruzamento de Fontes de Informação

A investigação académica exige o cruzamento de diferentes fontes. A IA pode ajudar a sintetizar conteúdos, mas não substitui a leitura crítica de livros, artigos e fontes científicas. Para garantir rigor:

- Consultar bases de dados, enciclopédias, jornais, artigos científicos e sites institucionais.
- Comparar a informação obtida pela IA com fontes credíveis;
- Analisar diferentes perspetivas sobre o mesmo tema.

4. Criação de Bibliografia segundo as Normas APA 7

A norma APA (American Psychological Association) é um dos estilos mais usados na formatação de referências bibliográficas. Exemplos:

Livro:

Silva, J. M. (2020). *Educação e cidadania digital*. Porto Editora.

Artigo científico:

Ferreira, A., & Costa, M. (2021). A literacia informacional no ensino secundário. *Revista de Educação*, 45(2), 123-134.

Website:

Organização Mundial da Saúde. (2023). *Saúde mental em adolescentes*. <https://www.who.int>

⚠ Ferramentas úteis: Citation Machine, Mendeley, Zotero ou o próprio ChatGPT para gerar e formatar referências.

5. Utilização Ética da IA

O uso da IA deve respeitar os princípios de integridade académica. Evita:

- Copiar respostas diretamente da IA sem reelaborar.
- Usar a IA para criar textos que não compreendes.
- Apresentar conteúdos gerados como se fossem da tua autoria sem revisão crítica.

✅ Usa a IA como ferramenta de apoio, não como substituto do teu raciocínio e criatividade.

6. Apresentações Multimédia com Apoio da IA

A IA pode ser usada para:

- Gerar ideias para o guião de uma apresentação.
- Sugerir esquemas visuais (slides, mapas mentais).
- Rever e melhorar textos de apoio à oralidade.

- Criar imagens ilustrativas (com ferramentas como DALL·E, Canva, etc.).

⚠ Mantém o foco na clareza, síntese e originalidade. Utiliza fontes de imagem livres de direitos de autor.

7. Conclusão

A inteligência artificial é uma ferramenta poderosa, mas deve ser usada com espírito crítico, responsabilidade e respeito pelas normas académicas. Consulta sempre o professor bibliotecário ou outro membro da equipa da biblioteca quando tiveres dúvidas sobre a melhor forma de utilizar estas ferramentas no teu percurso escolar.